



Forum: Trucs en vrac

Topic: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Subject: Re: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Publié par: Tof81

Contribution le : 22/08/2023 18:51:40

Wullfk a écrit:

Citation :

Salut Wullfk

Ben, j'ai beau avoir comme toi des lunettes avec filtre bleu sur les verres, j'ai quand même les yeux secs, j'ai des gouttes pour laver les yeux et d'autres un peu grasses pour les ré-humidifier.

Si je puis me permettre la sécheresse de l'œil n'a rien avoir avec la lumière bleue qui elle donnerait des troubles de la vision, fatigues oculaires et migraines.

Ma femme a eu ce genre de pb il y a pas mal d'années et depuis après consultation d'un spécialiste dans une unité dédiée elle met de gouttes et crèmes (vitamine A) et plus de pb.

Je t'engage donc à consulter. Je connais le 15-20 à Paris et le CHU à Montpellier, mais il doit y en avoir d'autres, ça dépend dans quelle région tu es ...