



Forum: Trucs en vrac

Topic: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Subject: Re: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Publié par: Wullfk

Contribution le : 22/08/2023 17:43:00

Citation :

Sylvie a écrit:

Et bien moi j'apprécie mon filtre lumière bleu sur mes verres.

J'ai moins de fatigue oculaire et les yeux moins secs.

J'ai vraiment vu un changement quand je me suis équipée.

Ben, j'ai beau avoir comme toi des lunettes avec filtre bleu sur les verres, j'ai quand même les yeux secs, j'ai des gouttes pour laver les yeux et d'autres un peu grasses pour les ré-humidifier.