



Forum: Trucs en vrac

Topic: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Subject: Re: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Publié par: Tof81

Contribution le : 22/08/2023 16:27:16

Je n'utilise pas de lunettes particulières, on passe son temps à les enlever quand on quitte l'écran.

Mais je joue sur les paramètres de l'écran :

- réduction de la luminosité (limitation du blanc)

- réduction du gamma

- réglage fin du contraste

Evidemment ces réglages dépendent des marques et références d'écrans

Au boulot j'ai un Dell et @ home un Asus, nickel.

Après le dark mode avec les dernières versions de Windows a apporté un grand confort, même si certaines applications ne commutent dans ce mode ...

Ceci étant on n'a rien inventé, nos anciens moniteurs N&B avaient ce mode naturellement. Au départ caractères verts puis après oranges/bruns clairs et même jaunes/verts clairs, couleur qui soit dit en passant est celle que l'œil voit le mieux.

Fichier(s) attaché(s):

toto.png (20.44 KB)

