



Forum: Trucs en vrac

Topic: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Subject: Re: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Publié par: Saplane

Contribution le : 21/08/2023 21:28:35

Bonsoir,

@Tof81

Sinon, perso, j'ai aussi, comme Sylvie, trouvé une grosse amélioration, mais avec des lunettes jaunes. Celles des opticiens avec le filtre bleuté ne me suffisent pas.