



Forum: Trucs en vrac

Topic: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Subject: Re: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Publié par: Sylvie

Contribution le : 21/08/2023 20:18:20

Et bien moi j'apprécie mon filtre lumière bleu sur mes verres.

J'ai moins de fatigue oculaire et les yeux moins secs.

J'ai vraiment vu un changement quand je me suis équipée.