



Forum: Trucs en vrac

Topic: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Subject: Re: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement

Publié par: Tof81

Contribution le : 21/08/2023 19:07:36

Citation :

Kentaurus a écrit:

La sentence tombe comme un couperet :

"le meilleur moyen de se préserver, c'est encore d'éviter les écrans, de jour comme de nuit."

Evidemment !

<https://www.youtube.com/watch?v=eXsox2-70VE>

Mon coté zicos