



**Forum: Trucs en vrac**

**Topic: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement**

**Subject: Re: Lumière bleue et lunettes : l'étude la plus détaillée rend son jugement**

Publié par: Kentaurus

Contribution le : 21/08/2023 17:42:59

La sentence tombe comme un couperet :

*"le meilleur moyen de se préserver, c'est encore d'éviter les écrans, de jour comme de nuit."*