



Forum: Trucs en vrac

Topic: Masques Coronavirus

Subject: Re: Masques Coronavirus

Publié par: AdjBeru

Contribution le : 11/04/2020 00:20:21

overdose de vitamine C ? en tous cas, il y a un trop plein dans ta tête

De plus la vitamine C n'est pas un remède mais un "booster" déjà connu quand on a la grippe ou tout autre virus donnant de la fièvre.

Trop de vitamine C peut être incommodant voir dangereux, il en faut ni trop ni trop peu. Boire 20 cl de jus d'orange par jour suffise largement ou manger kiwi, orange, clémentine, pamplemousse, etc ... (voir de l'ail mais bon l'haleine après ...).

Pour exemple

[https://medicament.ooreka.fr/astuce/vo ... 0783/surdosage-vitamine-c](https://medicament.ooreka.fr/astuce/vo...0783/surdosage-vitamine-c)

"les preuves irréfutables" de sites pas irréfutables

"en me traitant de complotiste ou de je ne sais quelle autre connerie" si tu veux croire aux légendes de comptoir, libre à toi mais bon ...