



[Forum: Trucs en vrac](#)

Topic: Confinement et écrans

Subject: Confinement et écrans

Publié par: Tof81

Contribution le : 22/03/2020 17:56:24

Déjà qu'il y avait pas mal d'alertes de professionnels (ophtalmo, sociologue, psychologue, pédiatre, ...) qui s'inquiétaient du temps passé par les enfants et ados devant des écrans (Tél, ordi, smarth, ...) et des conséquences sur la santé, le sommeil et bien d'autres choses, là on va "péter le plafond" et exploser les scores avec tout ce qui est en train d'être proposé sur les plateformes de téléchargement, les sites 'culturels' and co

Sans vouloir jouer au vieux rabat-joie, posons nous la question de comment nos ancêtres ont fait par le passé (avant toute cette déferlante de technologie) pour supporter le confinement pendant les grandes pandémies.

Bien sûr il y avait beaucoup plus de gens à la campagne qu'en ville, les mêmes pouvaient jouer avec seulement 'des bouts de bois et cailloux' et se défouler dans le champs ou bois voisin.

Allez prenez soin de vous et de vos proches !