



[Forum: Propositions de logiciels](#)

Topic: vopt pour la défragmentation

Subject: Re: vopt pour la défragmentation

Publié par: Tof81

Contribution le : 02/10/2016 18:30:15

Citation :

gothax a écrit:

Petit rappel : pas de défragmentation sur les SSD !

En fait plus tout à fait 'vrai' :

j'ai lu récemment des articles qui préconisent de défragmenter un SSD en moyenne une fois tous les 2 mois.

Cela ne représente pas de danger pour sa durée de vie (négligeable sur 5 à 10 ans) et permet de gagner un peu en rapidité.

D'autre part, certains softs de défragmentation gèrent les SSD en faisant des défrag 'light' ...