



Forum: Propositions de logiciels

Topic: Workrave

Subject: Workrave

Publié par: Sylvie

Contribution le : 07/10/2007 19:04:56

Pour les intoxiqués du PC comme moi, un petit programme pour vous évitez de souffrir de troubles musculo-squelettiques

Il vous indique quand faire des pauses et des étirements...

<http://www.workrave.org>

un article de presse à ce sujet :

http://www.workrave.org/press/gfx/workrave_20_minutes.png

des captures d'écran :

<http://www.workrave.org/screenshots/windows/>