



[Forum: Propositions de logiciels](#)

Topic: Paragon total defrag gratuit

Subject: Re: Paragon total defrag gratuit

Publié par: pat

Contribution le : 15/04/2009 18:33:03

Oui, c'est normal de redémarrer, car Paragon défragmente avant que Windows ne démarre. Il peut ainsi défragmenter tous les fichiers, même ceux utilisés directement par Windows.

C'est aussi le cas de logiciels comme SpeeDefrag.

Bonne chance.